



menoelle

Nahrungsergänzungsmittel für Frauen in den Wechseljahren. Mit dem patentierten und pflanzlichen **ESTRO ♀ 100®** Extrakt.



- + **VITAMIN D** für den Knochenerhalt
- + **VITAMIN B₆** zur Regulierung der Hormontätigkeit
- + **VITAMIN B₁₂** zur normalen Funktion des Nervensystems
- + **VITAMIN B₇** zur Normalisierung der psychischen Funktion
- + **FOLSÄURE** zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- + **CALCIUM** für einen normalen Energiestoffwechsel
- + **VITAMIN C** zur Normalisierung der Funktion des Immunsystems
- + **ZINK** zum Erhalt normaler Haare, Haut und Nägel

Danke, dass Sie sich für **menoelle** entschieden haben!

Das typische Alter der Wechseljahre liegt zwischen 40 und 60 Jahren. In den Wechseljahren verändert sich die körpereigene Hormonproduktion der Frau. Dies ist ein natürlicher Vorgang, jedoch können Frauen an mehreren unangenehmen Begleiterscheinungen wie lästigen Hitzewallungen, gelegentlichen Schweißausbrüchen, Erschöpfung und Müdigkeit leiden, die ihre Lebensqualität nachhaltig beeinflussen können.

menoelle besteht aus einer patentierten und pflanzlichen Mischung der drei Pflanzenextrakte: Cynanchum wilfordii, Phlomis umbrosa und Angelica gigas (EstroG-100®).

Zusätzlich wurde **menoelle** mit einem aufeinander abgestimmten Nährstoffkomplex gegen Beschwerden in den Wechseljahren optimiert:



menoelle PRODUKTFAMILIE

menoelle TABLETTE

♀ e 60 Tabletten



menoelle Tabletten bestehen aus einer patentierten und pflanzlichen Mischung der drei Pflanzenextrakte Cynanchum wilfordii, Phlomis umbrosa und Angelica gigas (EstroG-100®).

- » Mit dem patentierten und pflanzlichen EstroG-100 Extrakt
- » Mit einem aufeinander abgestimmten hochwertigen Nährstoffkomplex
- » Frei von Isoflavonen, hormonfrei – veganes Produkt



VEGAN



OHNE SOJA



OHNE ISOFLAVONE

menoelle GEL

🧴 e 100 ml



menoelle Gel ist ein bio zertifiziertes Vaginalgel aus rein pflanzlichen Polymeren, welches an den Scheidenwänden haftet und bis zu 3 Tage Feuchtigkeit spendet. menoelle-Gel wurde für die sensible Intimflora entwickelt und ist frei von hautschädigenden, chemischen Wirkstoffen.

- » Lindert schnell vaginale Atrophie und Trockenheit
- » Mildert Reizungen, Juckreiz und Brennen
- » Spendet sanfte, langanhaltende Feuchtigkeit



BIO ZERTIFIZIERT



OHNE HORMONE



VEGAN

menoelle OVULA med

🕒 e 10 Zäpfchen



menoelle Ovula med sind ein Medizinprodukt zur Vorbeugung und Behandlung von vaginaler Trockenheit. Hilft bei Reizungen, Brennen und Juckreiz.

- » Zur Wiederherstellung und zum Erhalt des natürlichen vaginalen pH-Werts.
- » Zur Wiederherstellung und Aufrechterhaltung vaginaler Gesundheit.
- » Hormonfrei und frei von chemischen Konservierungsstoffen



SOFORTIGE WIRKUNG



MEDIZINISCHES PRODUKT



OHNE HORMONE



VEGAN



OHNE SOJA



OHNE ISOFLAVONE

menoelle ist vegan, ohne Soja und frei von Isoflavonen.

Zutaten

Lithothamnium calcareum Pulver, Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Extrakt aus drei pflanzlichen Wurzeln [Cynanchum wilfordii Hemsley, Phlomis umbrosa Turcz. und Angelica gigas Nakai; 7,9 %], Vitamin C, Stabilisator vernetzte Natriumcarboxymethylcellulose, Überzugsmittel Hydroxypropylcellulose, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Farbstoff Calciumcarbonat, Trennmittel Siliciumdioxid, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Zinkoxid, Vitamin D3, Vitamin B6, Vitamin B12, Folsäure, D-Biotin, Farbstoff Eisenoxide und Eisenhydroxide.

Nährwertangaben

		% NRV*
Vitamin D	5 µg	100 %
Vitamin C	80 mg	100 %
Vitamin B6	1,8 mg	130 %
Folsäure	200 µg	100 %
Vitamin B12	2,5 µg	100 %
Biotin	50 µg	100 %
Calcium	400 mg	50 %
Zink	8 mg	80 %

* % NRV = Prozentsatz Nährstoffbezugswert gemäß EU-Lebensmittelinformationsverordnung

Verzehrempfehlung

Täglich vor dem Frühstück 2 Tabletten mit Flüssigkeit unzerkaut einnehmen.

Hinweis

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nicht zum Verzehr geeignet für Personen mit bekannter Sellerieallergie! Trocken und nicht über 25°C lagern. Bitte außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden.

e 60 Tabletten = 1 Monat | 65 g



PhytoLife Nutrition GmbH
Winsstrasse 59 | 10405 Berlin
info@phytolifenutrition.de

www.menoelle.com
www.phytolifenutrition.com

DIE CLEVERE APP FÜR FRAUEN IN DEN WECHSELJAHREN!

mimeno ist die erste kostenlose App speziell für Frauen vor, während und nach den Wechseljahren, also für alle Frauen von Anfang 40 bis Mitte / Ende 60.

- » **Menopausen-Tracking**, das Wechseljahresbeschwerden übersichtlich erfasst und Therapiemöglichkeiten anbietet
- » Spannende, **relevante Informationen** zu den unterschiedlichsten Themen rund um die Wechseljahre
- » Ein **individuelles Trainingsprogramm** für Körper und Geist
- » Austausch mit anderen Frauen in einer **geschützten Community**

Kostenlos App laden:



www.mimeno.com

English

Nutritional supplement for women during the menopause. With patented and plant-based ESTRO ♀ 100® extract.

The typical menopausal age lies between 40 and 60 years. During the menopause, a woman's body's own hormone production changes. This is a natural process however women can suffer from several unpleasant symptoms such as irritable hot flushes, occasional sweats, exhaustion and tiredness which can cause lasting effects on their quality of life.

menoelle consists of a patented and plant-based mixture of three plant extracts: Cynanchum wilfordii, Phlomis umbrosa and Angelica gigas (EstroG-100®).

In addition, **menoelle** has been optimised with an aligned nutrient complex against complaints in the menopause:

- + **VITAMIN D** for bone maintenance
- + **VITAMIN B₆** for the regulation of hormonal activity
- + **VITAMIN B₁₂** for the normal functioning of the nerve system
- + **VITAMIN B₇** for the normalisation of the psychological function
- + **FOLIC ACID** for the reduction of tiredness and fatigue
- + **CALCIUM** for a normal energy metabolism
- + **VITAMIN C** for the normalisation of the immune system
- + **ZINC** for the maintenance of normal hair, skin and nails

Important information

The stated recommended daily dosage should not be exceeded.

Not suitable for persons with an allergy to celery

Store product in dry conditions and do not store at temperatures over 25°C. Keep out of reach of small children.

Ingredients

Lithothamnium calcareum powder, filling agent microcrystalline cellulose, extract from three plant-based extracts [Cynanchum wilfordii Hemsley, Phlomis umbrosa Turcz. and Angelica gigas Nakai; 7.9%], vitamin C, stabiliser cross-linked sodium carboxymethyl cellulose, coating agent hydroxypropyl cellulose, coating agent hydroxypropyl methylcellulose, colouring agent calcium carbonate, separating agent silicon dioxide, separating agent magnesium salts from fatty acids, zinc oxide, vitamin D3, vitamin B6, vitamin B12, folic acid, D-biotin, colouring agent iron oxides and iron hydroxides.

Nutritional facts

	% NRV*
Vitamin D	5 µg 100 %
Vitamin C	80 mg 100 %
Vitamin B6	1.8 mg 130 %
Folic Acid	200 µg 100 %
Vitamin B12	2.5 µg 100 %
Biotin	50 µg 100 %
Calcium	400 mg 50 %
Zinc	8 mg 80 %

* % NRV = percentage of nutrient reference values according to EU food regulation

Recommended dosage

2 tablets daily, swallowed whole with liquid

Nutritional supplements should not be used as an alternative for a diverse and balanced diet and a healthy lifestyle.

menoelle is vegan, soy-free and isoflavone-free

e 60 tablets = 1 month | 65 g

Français
Complément alimentaire pour les femmes en ménopause. Contient l'extrait de plante breveté ESTRO  100®. L'âge classique de la ménopause se situe entre 40 et 60 ans. Lors de la ménopause, la production d'hormones par le corps de la femme évolue. Il s'agit d'un processus naturel pouvant toutefois occasionner des effets secondaires désagréables pour les femmes, tels que de pénibles bouffées de chaleur, une transpiration excessive occasionnelle ainsi que de la fatigue et de l'épuisement. Tout cela peut avoir une influence négative durable sur leur qualité de vie. menoelle est composé d'un mélange breveté de trois extraits de plantes : Cynanchum wilfordii, Phlomis umbrosa et Angelica gigas [EstroG-100®]. En outre, menoelle a été optimisé à l'aide d'un complexe nutritif adapté afin de lutter contre les maux occasionnés par la ménopause : VITAMINE D pour la préservation des os VITAMINE B₆ pour la régulation de l'activité hormonale VITAMINE B₁₂ pour le bon fonctionnement du système nerveux VITAMINE B₇ pour normaliser le fonctionnement psychique ACIDE FOLIQUE pour réduire la fatigue et l'épuisement CALCIUM pour un métabolisme énergétique normal VITAMINE C pour normaliser le fonctionnement du système immunitaire ZINC pour prévenir les effets de la ménopause sur les cheveux, la peau et les ongles
Conseils d'utilisation 

Avaler 2 comprimés quotidiennement avant le petit-déjeuner, sans les mâcher, avec suffisamment de liquide.

menoelle est vegan et ne contient ni soja, ni isoflavones.

Italiano
Integratore per donne in menopausa Contiene l'estratto vegetale brevettato ESTRO  100®. La tipica fascia di età in cui ha inizio la menopausa è compresa tra i 40 e i 60 anni. Durante la menopausa, la produzione ormonale dell'organismo femminile subisce un cambiamento radicale. Si tratta di un processo naturale, che tuttavia in molti casi può comportare per le donne disturbi sgradevoli quali vampate di calore, eccessiva sudorazione, stanchezza e affaticamento, che influiscono a lungo sulla qualità della vita. menoelle è una miscela brevettata composta da tre estratti vegetali: Cynanchum wilfordii, Phlomis umbrosa e Angelica gigas [EstroG-100®]. menoelle è arricchito da un complesso di nutrienti che combattono i disturbi della menopausa in modo mirato: LA VITAMINA D preserva le ossa LA VITAMINA B₆ regola l'attività ormonale LA VITAMINA B₁₂ regola le funzioni del sistema nervoso LA VITAMINA B₇ stabilizza le funzioni psichiche L'ACIDO FOLICO riduce la stanchezza e l'affaticamento IL CALCIO sostiene il normale metabolismo LA VITAMINA C rafforza il sistema immunitario LO ZINCO mantiene sani i capelli, la cute e le unghie
Dose consigliata 

Türkçe
Menopoz dönemindeki kadınlar için gıda takviyesi. Patentli ve bitkisel ESTRO  100® özlü.

Tipik menopoz yaşı, 40 ilâ 60 yaşları arasındadır. Menopoz döneminde kadının vücuduna ait hormon üretimi değişir. Bu doğal bir süreçtir, ancak kadınlar can sıkıcı sıcak basmaları, ara sıra ter boşalması, bitkinlik ve yorgunluk gibi yaşam kaliteleri üzerinde kalıcı bir etkisi olabilecek çeşitli yan etkilerden muzdarip olabilirler.

menoelle üç bitki özünün patentli ve bitkisel bir kanşımından oluşur: Cynanchum wilfordii, Phlomis umbrosa ve Angelica gigas [EstroG-100®].

Buna ek olarak **menoelle**, menopoz dönemindeki şikâyetlere karşı birbiriyle son derece uyumlu hale getirilmiş bir besin kompleksi ile optimize edilmiştir:

Ingrédients
Poudre de Lithothamnium calcareum, agent gonflant : cellulose microcristalline, extrait de trois racines [Cynanchum wilfordii Hemsley, Phlomis umbrosa Turcz. et Angelica gigas Nakai ; 7,9 %], vitamine C, stabilisateur : carboxyméthylcellulose réticulée, agent de revêtement : hydroxypropylcellulose, agent de revêtement : hydroxypropylméthylcellulose, colorant : carbonate de calcium, agent de séparation : dioxyde de silicium, agent de séparation : sels de magnésium d'acides gras, oxyde de zinc, vitamine D3, vitamine B6, vitamine B12, acide folique, D-biotine, colorant : oxyde de fer et hydroxyde de fer.
Valeurs nutritives
% VNR* Vitamine D..... 5 µg 100 % Vitamine C..... 80 mg 100 % Vitamine B6 1.8 mg 130 % Acide folique..... 200 µg 100 % Vitamine B12..... 2,5 µg 100 % Biotin 50 µg 100 % Calcium 400 mg 50 % Zinc..... 8 mg 80 %

**%VNR = pourcentage des valeurs de référence fixées par la réglementation européenne concernant l'information des aliments*

Indication
La quantité recommandée indiquée ne soit pas être dépassée. Ne doit pas être consommé par les personnes présentant une allergie au céleri ! À conserver au sec, à une température ne dépassant pas 25 °C. Conserver hors de la portée des enfants.
Les compléments alimentaires ne doivent pas servir de substitut à une alimentation équilibrée et variée et ne remplacent pas un mode de vie sain.

€ 60 comprimés = 1 mois | 65 g

Ingredienti
Lithothamnium calcareum in polvere, eccipiente cellulosa microcristallina, estratto di tre radici vegetali [Cynanchum wilfordii Hemsley, Phlomis umbrosa Turcz. e Angelica gigas Nakai; 7,9 6], vitamina C, stabilizzante carbossimetilcellulosa sodica reticolata, rivestimento idrossipropilcellulosa, rivestimento idrossipropilmetilcellulosa, colorante carbonato di calcio, antiagglomerante biossido di silicio antiagglomerante sali di magnesio degli acidi grassi, ossido di zinco, vitamina D3, vitamina B6, vitamina B12, acido folico, biotina, colorante ossido di ferro e idrossido di ferro
Valori nutrizionali
% NRV* Vitamina D..... 5 µg 100 % Vitamina C..... 80 mg 100 % Vitamina B6 1.8 mg 130 % Acido folico 200 µg 100 % Vitamina B12..... 2,5 µg 100 % Biotina 50 µg 100 % Calcio..... 400 mg 50 % Zinco..... 8 mg 80 %
<i>* % NRV = percentuale di valori nutrizionali di riferimento ai sensi del Regolamento Ue relativo alla fornitura di informazioni sugli alimenti</i>
Avvertenze
Non superare la dose giornaliera consigliata. Prodotto non idoneo in caso di allergia al sedano! Conservare in luogo asciutto, a una temperatura di max. 25 °C. Tenere lontano dalla portata dei bambini.
Gli integratori non vanno intesi come sostituto di una dieta equilibrata e variata e di uno stile di vita sano.
€ 60 compresse = 1 mese 65 g

D VİTAMİNİ kemiklerin korunması için B₆ VİTAMİNİ hormon aktivitesini düzenlemek için B₁₂ VİTAMİNİ sinir sisteminin normal işleyişi için B₇ VİTAMİNİ zihinsel fonksiyonu normalleştirmek için FOLİK ASİT yorgunluğu ve bitkinliği azaltmak için KALSİYUM normal bir enerji metabolizması için C VİTAMİNİ bağışıklık sisteminin işlevini normalleştirmek için ÇİNKO normal saç, cilt ve tırnakları korumak için
Not
Burada belirtilen, önerilen günlük tüketim miktarı aşılmamalıdır. Kereviz alerjisi olduğu bilinen kişiler tarafından tüketilmesi uygun değildir! 25°C'nin üzerinde olmayan, kuru bir yerde saklayınız. Lütfen küçük çocukların erişemeyeceği bir yerde saklayınız. »

İçindekiler
Lithothamnium calcareum toz, mikro kristalli selüloz dolgu maddesi, üç bitki kökünün özü [Cynanchum wilfordii Hemsley, Phlomis umbrosa Turcz. ve Angelica gigas Nakai; %7,9], C vitamini, çapraz bağlı sodyum karboksimetil selüloz stabilizatör, hidroksipropil selüloz kaplama maddesi, hidroksipropil metil selüloz kaplama maddesi, kalsiyum karbonat boyar madde, silisyum dioksit ayırıcı ajan, yağ asitlerinin magnezyum tuzlarından elde edilen ayırıcı ajan, çinko oksit, D3 vitamini, B6 vitamini, B12 vitamini, folik asit, D-biyotin, demir oksitler ve demir hidroksitler.
Gıda takviyeleri, dengeli ve çeşitli bir diyet ve sağlıklı bir yaşam tarzının yerine kullanılamalıdır.
<i>menoelle vegandır, soya ve izoflavonlar içermez.</i>

Español
Complemento alimenticio para mujeres en la menopausia. Contiene el extracto vegetal patentado ESTRO  100®. La edad típica de la menopausia se encuentra entre los 40 y los 60 años. Durante la menopausia, el cuerpo de la mujer experimenta un cambio en la producción de hormonas. Se trata de un proceso natural. No obstante, las mujeres pueden sufrir varios efectos secundarios desagradables, como sofocos molestos, sudoración ocasional, agotamiento y cansancio, que pueden afectar persistentemente su calidad de vida. menoelle está compuesto por una mezcla patentada de tres extractos vegetales: Cynanchum wilfordii, Phlomis umbrosa y Angelica gigas [EstroG-100®]. Además, menoelle ha sido optimizado con un complejo de nutrientes coordinados que combaten las molestias de la menopausia: VITAMINA D para el mantenimiento de los huesos VITAMINA B₆ para la regulación de la actividad hormonal VITAMINA B₁₂ para el funcionamiento normal del sistema nervioso VITAMINA B₇ para la normalización de la función psíquica ÁCIDO FÓLICO para la reducción del cansancio y la fatiga CALCIO para un metabolismo energético normal VITAMINA C para la normalización del funcionamiento del sistema inmunitario ZINC para el mantenimiento del cabello, la piel y las uñas en condiciones normales
Modo de empleo 

Tomar dos comprimidos enteros al día, sin mastigar, acompañados de líquido, antes de desayunar.

menoelle es un producto vegano que no contiene soja ni isoflavonas.

РУССКИЙ
Пищевая добавка для женщин климактерического возраста. С запатентованным растительным экстрактом ESTRO  100®. Обычно климактерическим называют возраст от 40 до 60 лет. В этот период в организме женщины происходят изменения гормонального фона. Это естественный процесс, но женщина при этом может страдать от разных неприятных ощущений, например, преходящих приливов и потливости, утомляемости и усталости, которые могут продолжительно влиять на качество жизни. menoelle содержит в своем составе запатентованную смесь трёх растительных экстрактов: cynanchum wilfordii, phlomis umbrosa и angelina gigas (Estro 100®). Также menoelle дополнен комплексом оптимально сочетающихся между собой пищевых добавок специально для женщин климактерического возраста. ВИТАМИН D для здоровья костей ВИТАМИН B6 для регулирования уровня гормонов ВИТАМИН B₁₂ для нормальной функции нервной системы ВИТАМИН B₇ для нормализации психических функций ФОЛИЕВАЯ КИСЛОТА для уменьшения утомляемости и усталости КАЛЬЦИЙ для нормализации энергетического обмена ВИТАМИН C для нормализации функций иммунной системы ЦИНК для сохранения здоровья волос, кожи и ногтей
РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УПОТРЕБЛЕНИЮ
Ежедневно 2 таблетки перед завтраком, запивая жидкостью и не разжевывая.

Información nutricional
% NRV* D vitamini 5 µg % 100 C vitamini. 80 mg % 100 B6 vitamini 1.8 mg % 130 Folik asit 200 µg % 100 B12 vitamini 2,5 µg % 100 Biyotin 50 µg % 100 Kalsiyum 400 mg % 50 Çinko 8 mg % 80

**% NRV = AB Gıda Bilgilendirmē Yönetmeliğine göre, besin ögesi referans değerinin yüzde miktarı*

Tüketim önerisi 
Her gün kahvaltıdan önce sıvıyla birlikte 2 tableti çiğnmeden alın.
€ 60 tablet = 1 ay 65 g

Ingredientes
Lithothamnium calcareum en polvo, agente de carga [celulosa microcristalina], extracto de tres raíces [Cynanchum wilfordii Hemsley, Phlomis umbrosa Turcz. y Angelica gigas Nakai; 7,9 %], vitamina C, estabilizante [carboximetilcelulosa sódicareticulada], agente de recubrimiento [hidroxipropilmetilcelulosa], colorante [carbonato de calcio], antiaglomerante [dióxido de silicio], antiaglomerante [sales magnésicas de ácidos grasos], óxido de zinc, vitamina D3, vitamina B6, vitamina B12, ácido fólico, D-biotina, colorantes [óxido de hierro e hidróxido de hierro].
Información nutricional
% VRN* Vitamina D..... 5 µg 100 % Vitamina C..... 80 mg 100 % Vitamina B6 1.8 mg 130 % Ácido fólico 200 µg 100 % Vitamina B12..... 2,5 µg 100 % Biotina 50 µg 100 % Calcio 400 mg 50 % Zinc..... 8 mg 80 %
<i>* % VRN = Porcentaje del valor de referencia de nutrientes según el Reglamento de Información Alimentaria de la UE</i>
Advertencia
No se debe superar la dosis diaria expresamente recomendada.

No apto para el consumo por parte de personas con alergia conocida al opio.

Conservar en un lugar seco y con una temperatura máxima de 25 °C. Mantener fuera del alcance de los niños pequeños.

Los complementos alimenticios no se deben utilizar como sustitutos de una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable.
--

€ 60 comprimidos = 1 mes | 65 g

СОСТАВ
Порошок lithothamnium calcareum, вспомогательное вещество целлюлоза микрокристаллическая, экстракт корней трёх растений (cynanchum wilfordii Hemsley, phlomis umbrosa Turcz. и angelica gigas Nokai; 7,9 %), витамин C, стабилизированная натрий-карбоксиметилцеллюлоза, плёночное покрытие гидроксипропилцеллюлоза и гидроксипропилметилцеллюлоза, краситель карбонат кальция, стабилизаторы диоксид кремния и магниевые соли пищевых жирных кислот, оксид цинка, витамин D3, витамин B6, витамин B12, фолиевая кислота, D-биотин, красители окись железа и гидроксид железа.
ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ
% NRV* Витамин D 5 мкг 100% Витамин C 80 мг 100% Витамин B6 1,8 мг 130% Фолиевая кислота 200 мкг 100% Витамин B12 2,5 мкг 100% Биотин..... 50 мкг 100% Кальций 400 мг 50% Цинк..... 8 мг 80%
<i>*%NRV= процентное отношение крекомендованной суточной норме согласно Положению о маркировке пищевых продуктов ЕИ</i>
УКАЗАНИЕ
Превышать рекомендованную ежедневную дозу приёма запрещено. Не подходит для лиц, страдающих аллергией на сельдерей! Хранить в сухом месте при температуре не выше 25°С. Хранить в недоступном для маленьких детей месте.
Пищевая добавка не является заменой сбалансированному полноценному питанию и здоровому образу жизни.
€ 60 таблеток = 1 месяц 65 г